

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»  
\_\_\_\_\_ Е.Е. Бубнова  
«31» августа 2021 г.  
Приказ № 95 от 31.08.2021 г.

# **ПЛАН РАБОТЫ инструктора по ФК на 2021-2022 учебный год**

**Инструктор по ФК:  
Нуждова Елена Николаевна**

План принят на заседании Педагогического совета  
МБДОУ № 99 г. Пензы «Карусель»  
«31» августа 2021 года (протокол № 1)

## Задачи физического развития\*:

### **1. Оздоровительного направления:**

- охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма ребёнка;
- всестороннее физическое совершенствование функций организма;
- повышение работоспособности и закаливание детей.

### **2. Воспитательного направления:**

- формирование у детей двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств;
- овладение ребёнком элементарными знаниями о своём организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья;
- формирование у детей представлений об основах безопасного поведения.

### **3. Образовательного направления:**

- формирование у детей интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;
- разностороннее гармоничное развитие ребёнка (интеллектуальное, нравственное, эстетическое, трудовое).

*\* - согласно Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" предусмотрен запрет на массовые мероприятия с участием различных групп лиц. В детском саду должна быть обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки. Правила действуют до 1 января 2021 года.*

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Возрастная группа</b>	<b>Сроки</b>
<b>1. Взаимодействие с детьми</b>			
<b>1.1.</b>	Диагностика физической подготовленности детей дошкольного возраста	все возрастные группы	сентябрь, май
<b>1.2.</b>	Обследование детей, имеющих нарушение осанки и плоскостопие	старшая, подготовительная	сентябрь, май
<b>1.3.</b>	Утренняя гимнастика	все возрастные группы	ежедневно
<b>1.4.</b>	НОД ОО «Физическое развитие»	средние, старшие, подготовительные группы	2 раза в неделю в первой половине дня
<b>1.5.</b>	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	все возрастные группы	ежедневно во время утренней прогулки
<b>1.6.</b>	Физкультминутки и двигательные разминки	все возрастные группы	ежедневно по мере необходимости
<b>1.7.</b>	Индивидуальная работа по развитию движений	все возрастные группы	ежедневно во время вечерней прогулки
<b>1.8.</b>	Гимнастика после дневного сна	все возрастные группы	ежедневно
<b>1.9.</b>	Создание условий и организация самостоятельной двигательной активности детей	все возрастные группы	ежедневно
<b>1.10.</b>	Неделя здоровья	все возрастные группы	2-3 раза в год
<b>1.11.</b>	Физкультурный досуг	все возрастные группы	1 раз в месяц
<b>1.12.</b>	Сезонные физкультурные праздники	все возрастные группы	1 раз в три месяца

<b>1.13.</b>	Студия детского фитнеса «Веселая аэробика»	старшая, подготовительная	2 раза в неделю во второй половине дня
<b>2. Взаимодействие с родителями</b>			
<b>2.1.</b>	Участие родителей в физкультурных мероприятиях	все возрастные группы	в течение года
<b>2.2.</b>	Родительские собрания	все возрастные группы	по плану воспитателя
<b>2.3.</b>	Оформление физкультурных витрин	все возрастные группы	в согласовании с воспитателями
<b>2.4.</b>	Индивидуальные беседы с родителями	все возрастные группы	по мере необходимости
<b>2.5.</b>	Привлечение родителей к обустройству спортивной площадки	все возрастные группы	по мере необходимости
<b>3. Взаимодействие с педагогами</b>			
<b>3.1.</b>	Оказание помощи в организации диагностики физической подготовленности детей	все возрастные группы	сентябрь, январь, май
<b>3.2.</b>	Проведение утренней зарядки в отсутствие инструктора по ФК	все возрастные группы	2 раза в неделю
<b>3.3.</b>	Помощь в проведении учебных физкультурных занятий	все возрастные группы	3 раза в неделю
<b>3.4.</b>	Проведение подвижных игр и физических упражнений, разученных на ФК занятиях, на прогулке	все возрастные группы	ежедневно
<b>3.5.</b>	Методическая помощь в проведении физкультминуток и двигательных разминок	все возрастные группы	ежедневно, по мере необходимости
<b>3.6.</b>	Помощь в проведении индивидуальной работы по развитию движений	все возрастные группы	ежедневно
<b>3.7.</b>	Методическая помощь в проведении гимнастики после дневного сна	все возрастные группы	ежедневно

<b>3.8.</b>	Помощь в организации и проведении физкультурных досугов, праздников	все возрастные группы	по плану
<b>3.9.</b>	Помощь в привлечении родителей к совместной деятельности	все возрастные группы	по мере необходимости